

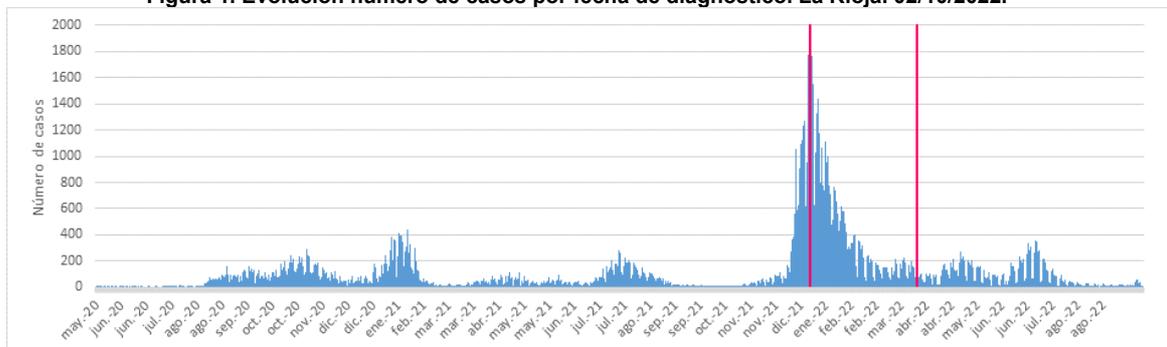
## RESUMEN SITUACIÓN ENFERMEDAD POR CORONAVIRUS (COVID 19) EN LA RIOJA. 11 DE MAYO DE 2020 A 2 DE OCTUBRE DE 2022.

La Estrategia de vigilancia y control frente a COVID-19 tras la fase aguda de la pandemia, vigente desde el 28 de marzo de 2022<sup>1</sup>, y actualizada con fecha 3 de junio de 2022, indica la necesidad de realizar una PDIA en situaciones específicas que incluyen fundamentalmente personas con síntomas compatibles y con criterios de vulnerabilidad o relacionadas con ámbitos vulnerables y las personas con síntomas de gravedad que precisan ingreso hospitalario. Los casos notificados representan por tanto a estos grupos y no al total de infecciones por SARS-CoV-2 con lo que la evolución de los indicadores de seguimiento de la pandemia se debe adaptar a esta circunstancia y los datos de este informe no se deben comparar con los de informes previos a la entrada en vigor de la nueva estrategia.

### Casos e incidencia acumulada

Desde el inicio de la a Estrategia de detección precoz, vigilancia y control de COVID-19, a partir del 11 de mayo de 2020, se han detectado en La Rioja 105.355 casos (Figura 1). En el conjunto de España se han notificado 13.422.984 casos<sup>2</sup>.

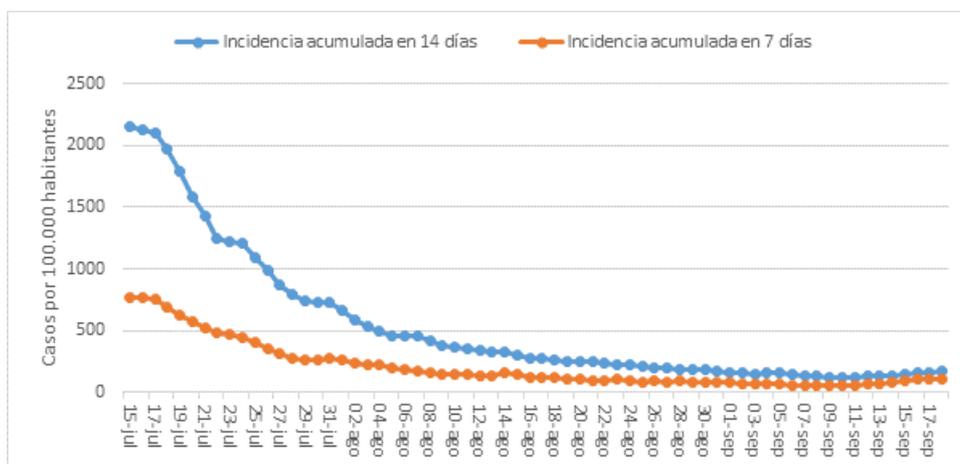
Figura 1. Evolución número de casos por fecha de diagnóstico. La Rioja. 02/10/2022.



*Nota: A partir del día 28 de diciembre de 2021 se incorpora como prueba diagnóstica el autotest. A partir del día 28 de marzo de 2022 se incorpora la vigilancia de casos únicamente vulnerables.*

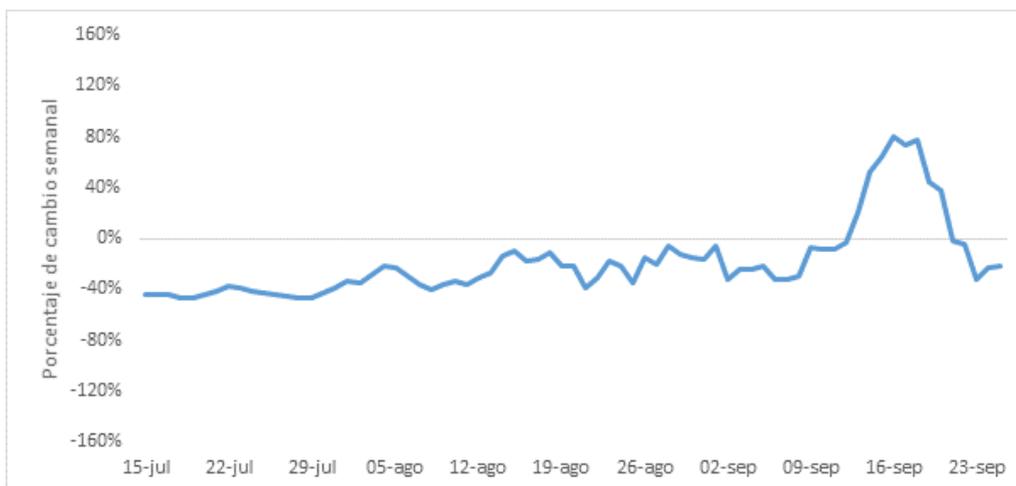
En personas de 60 años en adelante, en los últimos 7 días se han notificado 175 casos, dando lugar a una incidencia acumulada (IA) de casos de COVID-19 de 196,15 casos por 100.000 habitantes, y en los últimos 14 días se han notificado 249 casos (IA14: 279,09 casos por 100.000 habitantes) (Figura 2).

**Figura 2. Evolución de la incidencia acumulada por fecha de diagnóstico en población de 60 años en adelante. La Rioja, 02/10/2022.**



En la semana actual (semana 39), en las personas de 60 años en adelante se observa un aumento de la incidencia. La variación en el número de casos durante esta semana es superior a la semana previa (-21% semana 38 vs +136% semana 39). (Figura 3).

**Figura 3. Evolución del crecimiento semanal del número de casos durante el último mes en población de 60 años en adelante. La Rioja, 02/10/2022.**

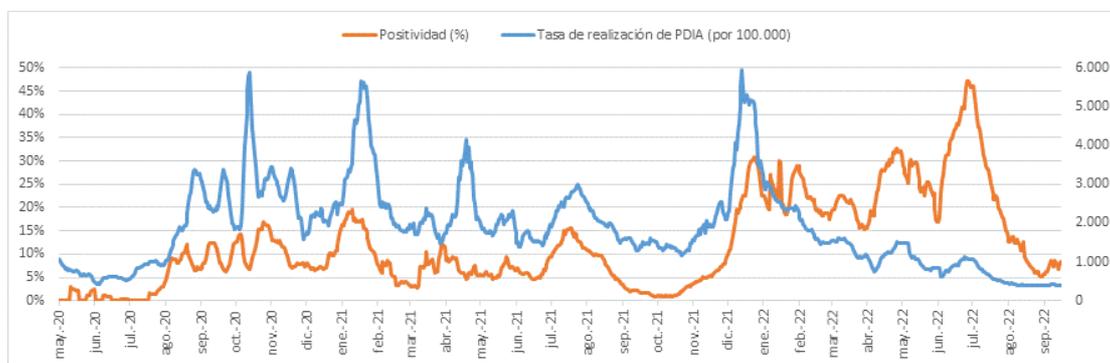


## Pruebas diagnósticas y positividad

La semana 14 (28 de marzo de 2022) se incorporó y adaptó la nueva Estrategia de vigilancia y se incluyó la recomendación de realizar PDIA a la población vulnerable y a los casos graves. En la semana 39 el número de pruebas realizadas ha sido superior a la semana previa, llegando a un total de 1.645 pruebas de infección activa en los últimos 7 días, en comparación con las 1.315 de la semana anterior. La evolución de la tasa de realización de pruebas diagnósticas se muestra en la Figura 4.

En la semana 2022-39, la positividad en personas mayores de 60 años ha presentado un aumento respecto a la semana previa, pasando del 8% durante la semana 38 al 15% en la 39.

**Figura 4. Pruebas diagnósticas de infección activa (PDIA). La Rioja, 02/10/2022.**



## Distribución por edad de los casos

Durante la semana actual, se ha observado un aumento en el número de casos de infección por SARS-CoV-2 tanto a nivel global, como en mayores de 60 años de edad. (Figura 5) (Tabla 1).

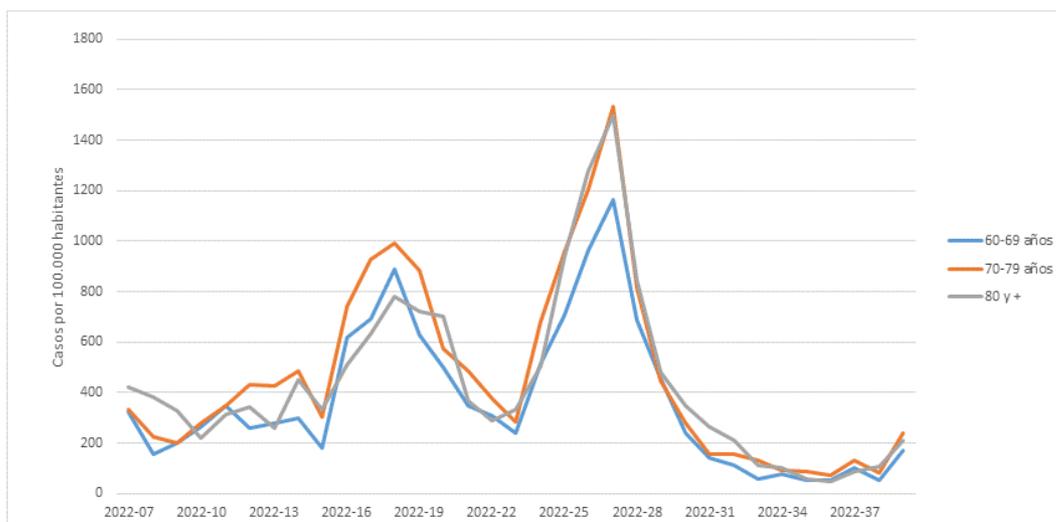
**Figura 5. Distribución por grupos de edad  $\geq 60$  años. La Rioja. De la semana 2020-20 a la semana 2022-39.**

**Tabla 1. Incidencia Acumulada (casos por 100.000 habitantes) en 7 días y Razón de Riesgos en ≥ 60 años por grupos de edad. La Rioja 02/10/2022.**

Grupo de edad	Semana					Razón de riesgos				
	2022-35	2022-36	2022-37	2022-38	2022-39	RR 35/34	RR 36/35	RR 37/36	RR 38/37	RR 39/38
60-69 años	54,75	54,75	104,03	54,75	169,73	0,69	1,00	1,90	0,53	3,10
70-79 años	89,25	70,66	130,16	81,81	238,01	0,96	0,79	1,84	0,63	2,91
80 y +	57,38	48,55	88,28	105,94	211,87	0,57	0,85	1,82	1,20	2,00

Durante la semana 2022-39, la incidencia más elevada se observa en las personas mayores de 70 a 79 años, que alcanzan una IA semanal de 238,01 casos por 100.000 habitantes. El resto de grupos ha presentado un aumento importante en el número de casos durante esta semana. (Figura 6).

**Figura 6. Distribución por grupos de edad ≥ 60 años. La Rioja.**



## Evolución de los casos

Durante esta semana 39, ha habido 23 nuevos casos hospitalizados en planta (frente a 10 durante la semana previa) y ningún ingreso en la Unidad de Cuidados Críticos (Figura 7) a causa de infección por SARS-CoV-2. La media de edad de los casos hospitalizados es inferior a la observada en la semana anterior, situándose en los 80 años (Figura 8).

Figura 7. Distribución por semana de diagnóstico y edad de los casos ingresados. La Rioja.

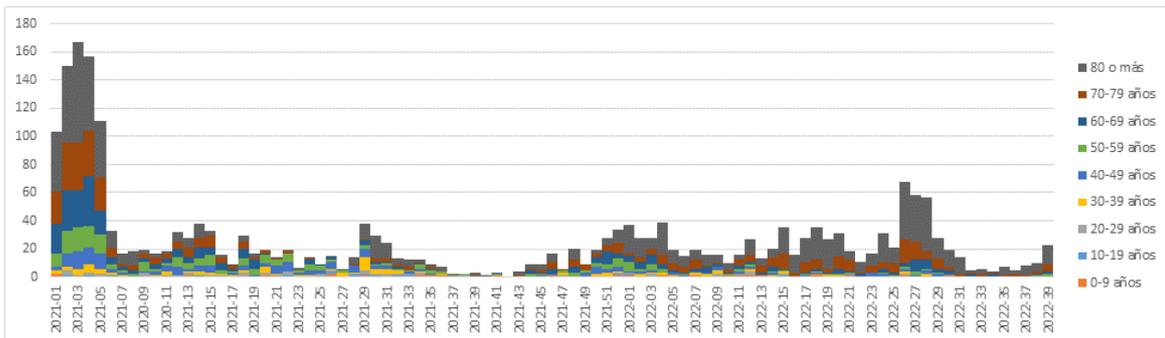
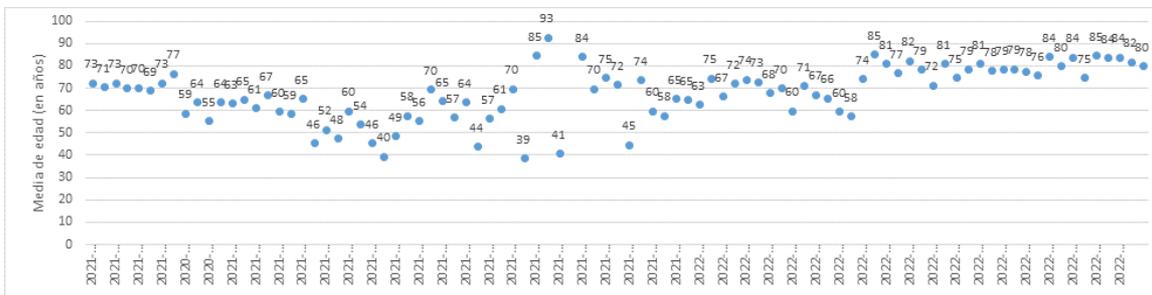


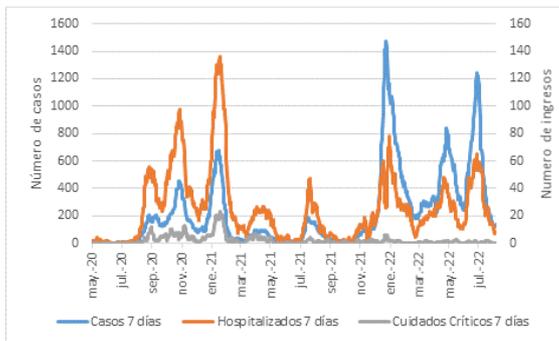
Figura 8. Edad media de los casos ingresados por semana de diagnóstico. La Rioja.



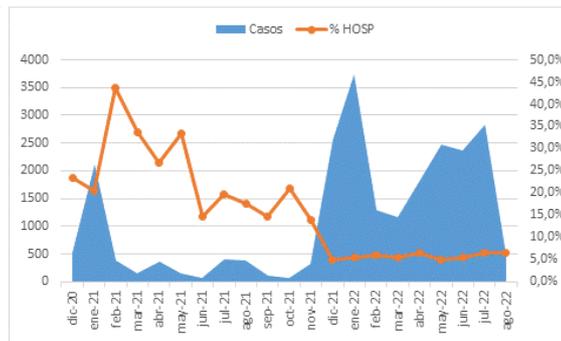
La evolución de los casos presenta diferencias importantes a lo largo de la pandemia. Una parte importante requería atención hospitalaria, pero a partir de marzo del año 2021 esta proporción se fue reduciendo para pasar del 10% a algo menos del 2%. Lo mismo ocurre con la atención en cuidados críticos, que en la sexta ola ha sido inferior a las olas anteriores en relación al número de casos diagnosticados. En personas mayores de 60 años la proporción de casos que requería atención hospitalaria descendió de en torno al 30% al 5% (Figura 9).

Figura 9. Evolución de los casos por fecha de diagnóstico. La Rioja.

9a. Número de casos, de hospitalizaciones y de ingresos en cuidados críticos en 7 días por fecha de diagnóstico.



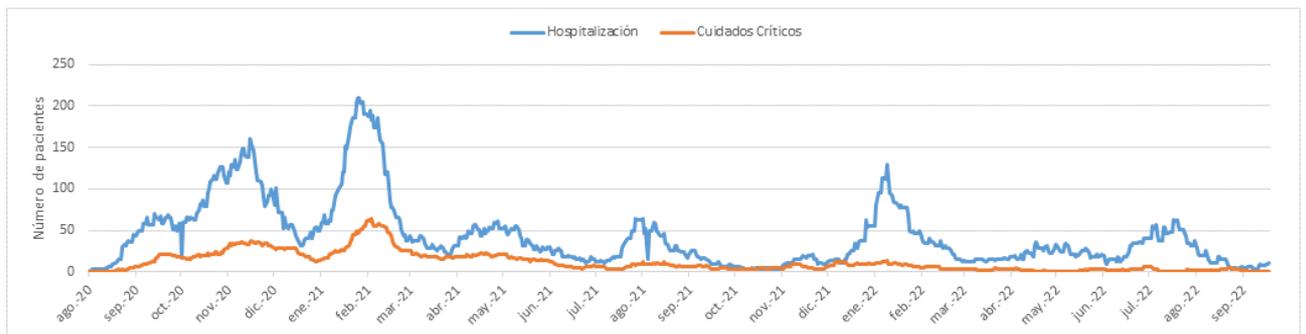
9b. Número de casos y proporción de los mismos que requieren hospitalización por mes de diagnóstico.



Cabe recordar que los datos de hospitalización e ingreso en cuidados críticos notificados a la Red de Vigilancia Epidemiológica pueden tener retrasos por lo que esta información requiere de consolidación.

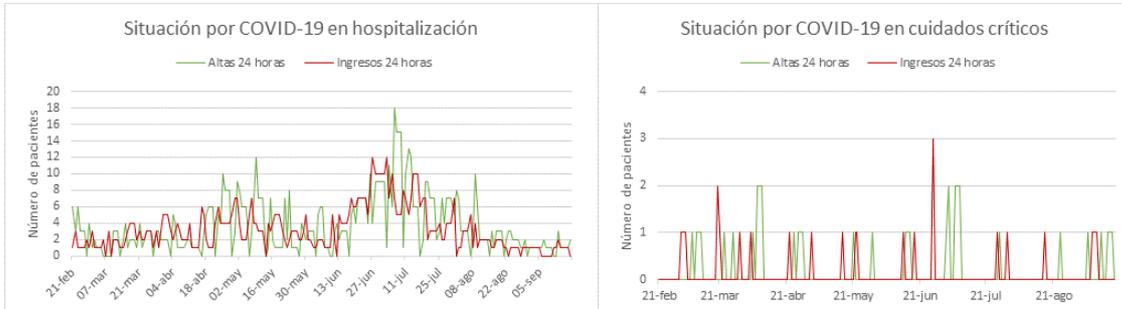
A fecha 2 de octubre hay 23 personas ingresadas en hospitalización y ninguna persona en la unidad de cuidados críticos (Figura 10).

Figura 10. Situación asistencial por pacientes COVID-19. La Rioja 02/10/2022.



En cuanto a los ingresos y altas, se observa un aumento de la tendencia similar a la semana previa. En hospitalización se han contabilizado siete ingresos en las últimas 24 horas y ninguna alta, mientras que en cuidados críticos no ha habido ingresos y no ha habido altas (Figura 11).

**Figura 11. Altas y bajas por pacientes COVID-19. La Rioja, 02/10/2022.**

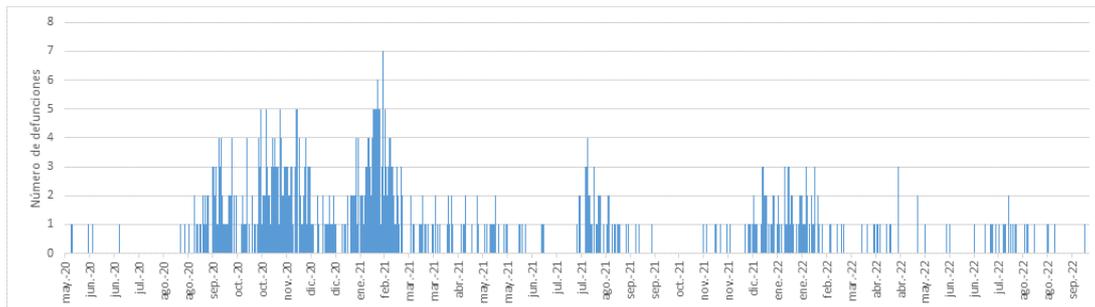


**Fallecimiento de los casos**

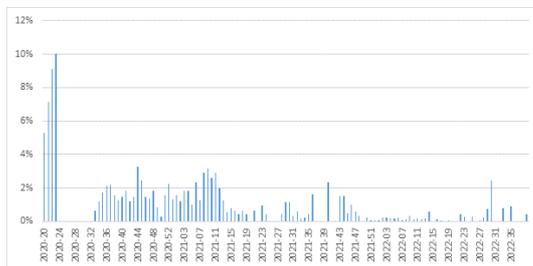
Desde el 11 de mayo del 2020 se han registrado 574 casos fallecidos. Durante la semana 2022-39 ha habido una persona fallecida a causa de la infección por SARS-CoV-2. Los indicadores de letalidad y mortalidad pueden sufrir variaciones por la demora en su consolidación (Figura 12).

**Figura 12. Indicadores de letalidad y mortalidad. La Rioja, 02/10/2022.**

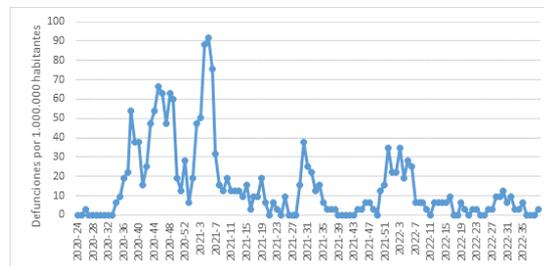
**12a. Número de defunciones por fecha de defunción**



**12b. Letalidad semanal**



**12c. Mortalidad semanal**





## **Exceso de mortalidad**

El sistema de monitorización diaria de mortalidad del Instituto de Salud Carlos III recoge el exceso de mortalidad por todas las causas<sup>3</sup>. En La Rioja se observa durante la semana 39 de 2022, un exceso de defunción de -9. En el conjunto de España durante la semana 39 se ha observado un exceso de -280 defunciones por todas las causas.

**Exposición de los casos en centros residenciales:** Según los datos disponibles en la Dirección General de Dependencia, Discapacidad y Mayores, con fecha 2 de octubre de 2022 hay un total de 1 persona en aislamiento debido a que han sido casos positivos de COVID, que afecta a 1 residencia de personas mayores. Además, hay 1 profesional positivos (Tabla 2).

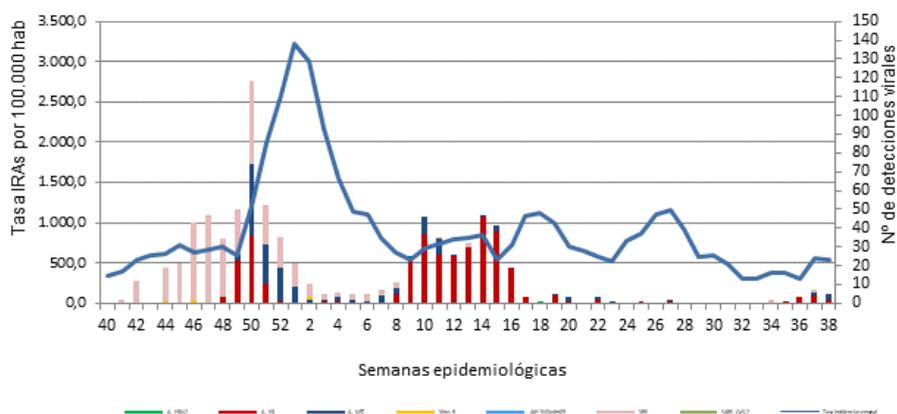
**Tabla 2. Situación en Centros Sociosanitarios. Semana 2022-39.**

Periodo: 19 al 25 septiembre de 2022	Nº Total de Centros Residenciales	Nº Total de Residentes	Nº total de centros residenciales con casos positivos	Nº total de centros residenciales con casos positivos nuevos	Nº total de residentes positivos	Nº total de residentes positivos nuevos	Nº total de Centros residenciales con fallecidos por covid	Nº total de fallecidos por covid	Nº total de profesionales	Nº total de profesionales positivos	Nº total de profesionales positivos nuevos
Centros residenciales de personas mayores	32	2915	1	1	1	1	0	0	2020	2	0
Centros residenciales de personas con discapacidad	6	198	0	0	0	0	0	0	290	1	1
Otros alojamientos permanentes de servicios sociales	4	43	0	0	0	0	0	0	33	0	0

### Vigilancia centinela de infecciones respiratorias agudas leves. Actualizado a semana 38/2022

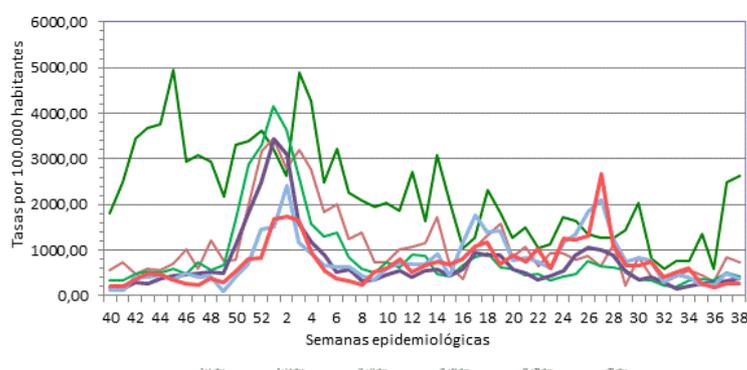
Durante la semana 2022-38 se han identificado 158 casos de infección respiratoria aguda en el ámbito de Atención Primaria, lo que da lugar a una incidencia de 533,17 casos por 100.000 habitantes. Esta semana se observa un descenso en la incidencia con respecto a la semana previa. Entre estos casos se incluye la detección microbiológica de gripe y de virus respiratorio sincitial (VRS) (Figura 13).

Figura 13. Evolución de la incidencia semanal IRAs



En cuanto a la edad, se observa que los grupos de edad en los que la incidencia es más elevada durante la semana 38 son las personas de 0 a 4 años en los que la incidencia asciende a 2629,60 casos por 100.000 habitantes, y esta incidencia va disminuyendo a medida que aumenta la edad. (Figura 14)

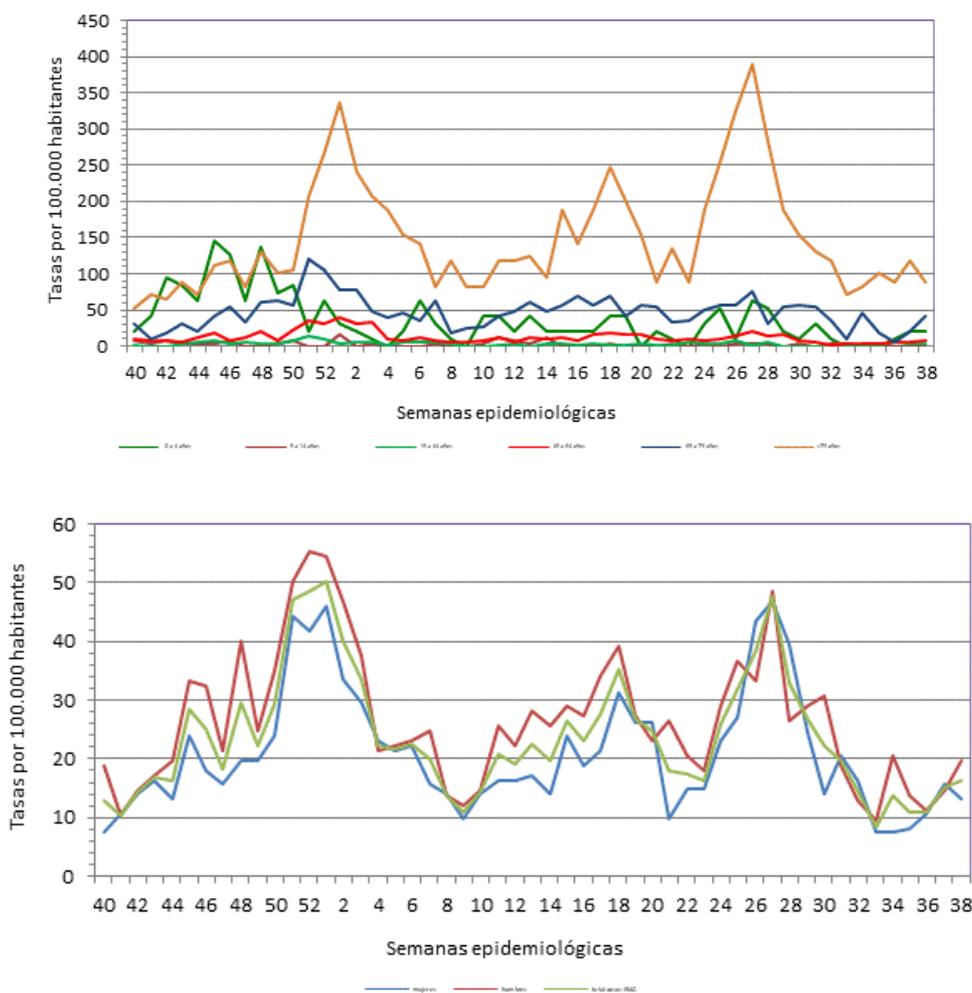
Figura 14. Evolución de la incidencia de IRA por grupos de edad.



### Vigilancia centinela de infecciones respiratorias agudas graves.

Respecto a la infección respiratoria aguda grave (IRAG), durante esta semana (2022-38) se han detectado 39 casos ingresados en el Hospital San Pedro, lo que da lugar a una incidencia de 16,31 casos por 100.000 habitantes. Esta incidencia es superior a la semana previa. Por grupos de edad, el que ha registrado mayor número de ingresos es el de los mayores de 79 años, con una incidencia de 88,48 casos por 100.000 habitantes, inferior a la semana previa (117,90 casos por 100.000 habitantes). Los ingresos hospitalarios por IRAG durante esta semana son superiores en los hombres (Figura 15).

**Figura 15. Evolución de la incidencia de IRAG por grupos de edad y sexo.**



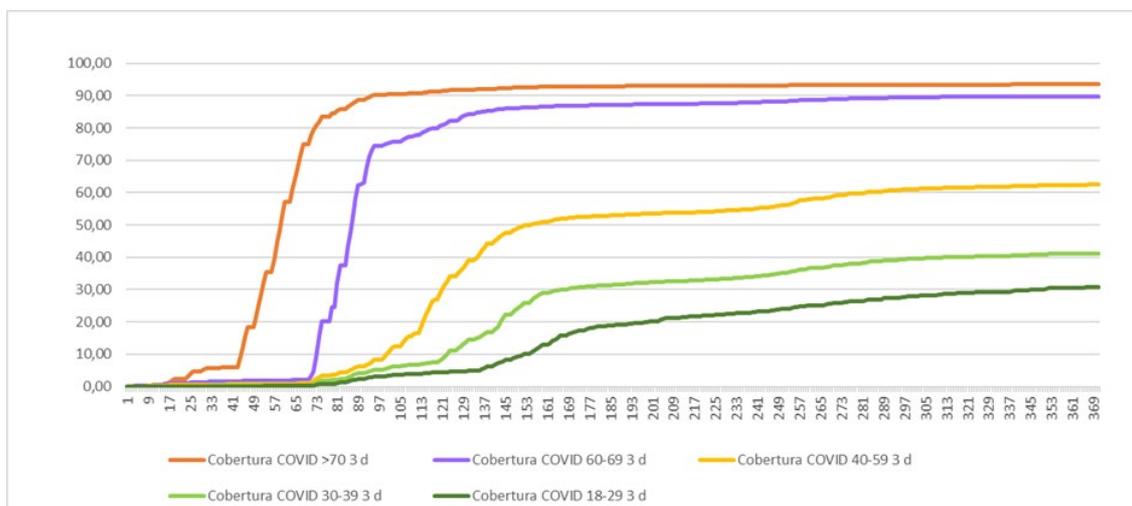
### **Evolución de la campaña de vacunación COVID. Actualizado a semana 38/2022**

A día 25 de septiembre de 2022, se han administrado un total de 659.499 dosis de vacunas COVID (tanto para primovacunación como para recuerdo) en el total de la población.

Durante esta semana 38/2022 se han administrado 89 dosis de vacuna COVID a personas mayores de 12 años y ninguna dosis de vacuna pediátrica.

La Figura 16 representa la evolución de las coberturas de vacunación con dosis de recuerdo en los diferentes grupos poblacionales. Como puede observarse, existe una clara diferencia entre la evolución en la administración de la dosis de recuerdo en aquellas personas mayores de 60 años, que fue muy rápida al principio y posteriormente se estabilizó, en comparación con las coberturas correspondientes a la población menor de 60 años, las cuales han ido aumentando de forma paulatina y parece que están comenzando a estabilizarse. Asimismo, también es interesante destacar el hecho de que, mientras que en el grupo poblacional mayor de 60 años se han alcanzado unas coberturas superiores al 80% para la dosis de recuerdo, en la población menor de 60 años hasta el momento estas coberturas no son tan elevadas.

**Figura 16. Comparación entre las coberturas de vacunación por grupos poblacionales.**





## **Vigilancia de la secuenciación genómica. Actualizado a semana 35/2022**

Las variantes de mayor impacto para la salud pública (VOC) son aquellas más transmisibles, más virulentas o que pueden escapar, total o parcialmente, al efecto de los anticuerpos adquiridos tras la infección natural o la vacunación con variantes previas. La secuenciación del genoma completo de SARS-CoV-2 mediante secuenciación masiva se realiza en dos grupos de muestras, de acuerdo a las directrices emitidas por el Ministerio de Sanidad:

- Muestras seleccionadas aleatoriamente, representando un porcentaje entre el 5-10% del total de los casos positivos diagnosticados en el Laboratorio de Microbiología del Hospital San Pedro de Logroño.
- Muestras dirigidas por tratarse de casos de reinfección, brotes, pacientes ingresados u otros casos.

La variante Ómicron, es la dominante (100% de las muestras aleatorias) en estos momentos en La Rioja, al igual que en España, tras haber desplazado a la variante Delta.

### Variante Ómicron

- La variante ómicron representa actualmente el 100% de los casos analizados en La Rioja.
- Los linajes BA.1 y BA.1.1 no han sido detectadas desde la semana SE13.
- La variante BA.2 se detecta por última vez en la semana 28.
- Se han detectado por primera vez muestras de la variante BA.5 y BA.5.1 en la SE19, que continúan apareciendo en la semana 35.
- Se ha detectado BA.4 desde la semana 23 a la 26, desapareciendo en las semanas posteriores
- Se ha detectado por primera vez la variante minoritaria BF.1 en dos muestras en la SE20 y en una muestra de la semana 29
- Se ha detectado por primera vez la variante BE.1 en una muestra de la semana 26 y BE.1.1 en la semana 30

### Variante Delta

- Variante predominante en el territorio nacional y regional hasta diciembre de 2021, en estos momentos desplazada por la variante ómicron.
- Actualmente, en el estudio por secuenciación del genoma completo de muestras aleatorias, es indetectable, tanto a nivel nacional como regional.

### Otras variantes

- No existe la detección de otras variantes.
- No hay detección actual de otras variantes no-delta ni ómicron en el territorio nacional, de acuerdo al último informe liberado el 9 de mayo de 2022.

### Variantes recombinantes

- No se ha encontrado ningún genoma recombinante en La Rioja.

**Tabla 3.- Variantes detectadas por semana epidemiológica**

SEMANA	Aleatorización / SP	Delta	Ómicron							ND
			BA.1*	BA.1.1	BA.2*	BA.3	BA.4	BA.5	otras Ómicron (BF, BG, BE)	
SE29	aleatorización									
	SP							15	1	
	<b>TOTAL</b>	0	0	0	0	0	0	15	1	0
SE30	aleatorización									
	SP									
	<b>TOTAL</b>	0	0	0	0	0	0	0	0	0
SE31	aleatorización									
	SP							26	2	
	<b>TOTAL</b>	0	0	0	0	0	0	26	2	0
SE32	aleatorización							14	1	
	SP							7		
	<b>TOTAL</b>	0	0	0	0	0	0	21	1	0
SE33	aleatorización						1	7		
	SP							5		
	<b>TOTAL</b>	0	0	0	0	0	1	12	0	0
SE34	aleatorización							4	1	
	SP							2		
	<b>TOTAL</b>	0	0	0	0	0	0	6	1	0
SE35	aleatorización							4	1	
	SP									
	<b>TOTAL</b>	0	0	0	0	0	0	4	1	0

Se desglosa cada variante en muestras aleatorias y seleccionadas (casos especiales de hospitalización, brotes, reinfecciones, fallecimientos, etc.).

Fuente: datos Plataforma de Genómica y Bioinformática, CIBIR.

## Vigilancia de las aguas residuales

Semana 113 del 18 al 24 de septiembre de 2022

EDAR riojanas objeto del seguimiento:

EDAR de Logroño: recoge las aguas residuales del bajo Iregua incluyendo a Logroño, Lardero, Villamediana, Alberite, Albelda y Nalda.

EDAR de Calahorra: recoge las aguas residuales de Calahorra, Autol y Arnedo.



### Resumen semanal:

En este periodo se ha observado una situación de **aumento** en la detección del virus en la EDAR de Logroño (partíamos de una situación estable la semana anterior) y una situación estable en la EDAR de Calahorra (partíamos de una situación también estable la semana anterior), por lo que empeora la situación en el área de Logroño.

En cuanto a las variantes del virus, hasta ahora se había detectado que la variante Ómicron BA.2, había prácticamente desplazado a la variante BA.1, pero el coronavirus sigue transformándose y en las últimas semanas se han detectado nuevas cepas de Ómicron, la BA.4 y BA.5. Los estudios muestran que estas subvariantes son muy distintas a la versión original de Ómicron y que la inmunidad producida por una infección anterior podría no proporcionar mucha protección.

En las últimas semanas ya no se detecta Ómicron BA.1 siendo mayoritaria la detección de los nuevos linajes BA.4 y BA.5. La cuantificación de cada variante en las muestras se realiza de manera independiente por lo que la suma de los porcentajes de las variantes detectadas en cada muestra puede superar, como así ocurre en ocasiones, el 100%.

Así, en las dos EDAR Logroño y Calahorra el 100% del virus detectado se corresponde con las variantes **BA.3, BA.4 y/o BA.5** desplazando por completo a la Ómicron B.A.1.

**Tabla 4. Evolución de la concentración de la detección de virus SARS-CoV-2 en aguas residuales. La Rioja.**

Número de semana	Fecha de inicio de semana	Fecha de fin de semana	EDAR Logroño	EDAR Calahorra
102	03/07/2022	09/07/2022	Estable	Aumento
103	10/07/2022	16/07/2022	Estable	Estable
104	17/07/2022	23/07/2022	Estable	Disminución
105	24/07/2022	30/07/2022	Estable	Estable
106	31/07/2022	06/08/2022	Estable	Estable
107	01/08/2022	07/08/2022	Estable	Estable
108	14/08/2022	20/08/2022	Estable	Disminución significativa
109	21/08/2022	27/08/2022	Estable	Aumento
110	28/08/2022	03/09/2022	Estable	Estable
111	04/09/2022	11/09/2022	Estable	Estable
112	12/09/2022	17/09/2022	Estable	Estable
113	18/09/2022	24/09/2022	Aumento	Estable

Notas: [AUMENTO]: Variación del material genético respecto la semana anterior expresado en unidades logarítmicas entre 0.4 -1;  
[AUMENTO SIGNIFICATIVO]: Variación del material genético respecto la semana anterior expresado en unidades logarítmicas >1;  
[ESTABLE]: Variación del material genético respecto la semana anterior expresado en unidades logarítmicas de -0.4-0.4;  
[DISMINUCIÓN]: Variación del material genético respecto la semana anterior expresado en unidades logarítmicas < -1

## Nivel de riesgo

La actualización periódica de los indicadores para la valoración de riesgo y niveles de alerta de transmisión de COVID-19 pueden consultarse el informe elaborado por el Ministerio de Sanidad<sup>1</sup>. Los indicadores a fecha de 02/10/2022 muestran un nivel de **riesgo bajo** para La Rioja.

**Tabla 5. Situación de nivel de alerta en La Rioja. 02/10/2022**

Unidad territorial	Población	IA14 >60		IA7 >60		HOSP			UCI		
	Número	Casos	Tasas	Casos	Tasas	%	Tasa*	Tasa ocupación	%	Tasa*	Tasa ocupación
LA RIOJA	89.217	249	279,09	175	196,15	3,4%	7,19	7,19	0,0%	0,00	0,00
LOGROÑO	42.058	148	351,90	119	282,94						
CALAHORRA	6.212	12	193,17	6	96,59						
ARNEDO	4.008	8	199,60	7	174,65						
HARO	3.095	2	64,62	1	32,31						
LARDERO	2.014	6	297,91	3	148,96						
ALFARO	2.846	3	105,41	1	35,14						
VILLAMEDIANA DE IREGUA	1.177	3	254,89	1	84,96						
NAJERA	2.243	4	178,33	1	44,58						
SANTO DOMINGO DE LA CALZADA	1.802	0	0	0	0						
AUTOL	1.074	0	0	0	0						
PRADEJON	818	0	0	0	0						
RINCON DE SOTO	1.011	1	98,91	0	0						
ALBELDA DE IREGUA	893	1	111,98	0	0						
FUENMAYOR	762	1	131,23	0	0						
NAVARRETE	705	1	141,84	0	0						

\* Tasa de nuevos ingresos en los últimos 7 días

**Tabla 6. Evolución del nivel de riesgo en La Rioja en los últimos 21 días.**

Fecha	Evaluación Nivel Transmisión		Nivel de utilización de los servicios asistenciales						Nivel de Riesgo
	IA60 14 días	IA60 7 días	Hospitalización convencional			Unidad de Cuidados Críticos			
			% Hospitalización	Tasa Ocupación	Tasa Ingresos 7 días	% Hospitalización	Tasa Ocupación	Tasa Ingresos 7 días	
12-sep	132,26	65,01	1,48	3,13	0,63	0,00	0,00	0,94	Bajo
13-sep	128,90	70,61	1,19	2,50	1,25	0,00	0,00	0,94	Bajo
14-sep	135,62	81,82	1,19	2,50	1,56	0,00	0,00	0,94	Bajo
15-sep	142,35	88,55	1,19	2,50	1,88	0,00	0,00	0,63	Bajo
16-sep	160,28	103,12	1,48	3,13	2,19	0,00	0,00	0,31	Circulación Controlada
17-sep	162,53	103,12	1,48	3,13	2,50	0,00	0,00	0,00	Circulación Controlada
18-sep	164,77	105,36	1,63	3,44	2,19	0,00	0,00	0,00	Circulación Controlada
19-sep	159,16	94,15	1,34	2,81	2,19	0,00	0,00	0,00	Circulación Controlada
20-sep	168,13	97,52	1,34	2,81	1,88	0,00	0,00	0,00	Circulación Controlada
21-sep	162,53	80,70	1,34	2,81	1,56	0,00	0,00	0,00	Circulación Controlada
22-sep	172,61	84,06	1,04	2,19	1,88	0,00	0,00	0,00	Circulación Controlada
23-sep	172,61	69,49	1,04	2,19	2,19	0,00	0,00	0,00	Circulación Controlada
24-sep	182,70	79,58	1,04	2,19	2,50	0,00	0,00	0,00	Circulación Controlada
25-sep	188,30	82,94	1,93	4,07	3,75	0,00	0,00	0,00	Circulación Controlada
26-sep	197,27	103,12	1,63	3,44	5,00	0,00	0,00	0,31	Bajo
27-sep	229,78	132,26	1,48	3,13	5,63	0,00	0,00	0,31	Bajo
28-sep	245,47	164,77	1,34	2,81	6,25	0,00	0,00	0,31	Bajo
29-sep	260,04	175,98	1,19	2,50	7,19	0,00	0,00	0,31	Bajo
30-sep	269,01	199,51	1,19	2,50	8,13	0,00	0,00	0,31	Bajo
1-oct	274,61	195,03	1,19	2,50	9,07	0,00	0,00	0,31	Bajo
2-oct	279,09	196,15	2,82	5,94	10,01	0,00	0,00	0,31	Bajo



## Conclusiones

- La incidencia en personas mayores de 60 ha aumentado con respecto a la semana previa perdiéndose la tendencia descendente que se había originado en el mes de julio y se había interrumpido en la semana 37. La incidencia a 7 y 14 días se encuentra por encima de la media observada en España.
- **La incidencia aumentó en todos los grupos de edad de forma muy significativa. La incidencia más elevada se observa en las personas de 70 a 79 años de edad.** Durante esta semana ha habido 23 casos nuevos hospitalizados en planta, y ningún ingreso en cuidados críticos.
- **La realización de pruebas diagnósticas es superior a la semana previa.** El número de pruebas diagnósticas realizadas ha sido de 1.645 frente a las 1.315 de la semana previa. **La positividad en mayores de 60 años aumenta al 17,75%, la semana previa la positividad alcanzó el 6,68%.**
- Durante estas semanas se hace seguimiento de brotes en el ámbito sociosanitario. En la semana 39 hay 1 persona en aislamiento, lo que **afecta a 1 residencia de personas mayores. Hay 1 trabajador positivo.**
- **En cuanto situación asistencial,** durante esta semana los datos de ocupación COVID-19 son superiores a los observados en la semana previa en hospitalización, pasando de 10 ingresos en la semana 38 a 23 ingresos en la semana 39. En UCI no ha habido nuevos ingresos con respecto a la semana previa. Dicha ocupación se encuentra niveles inferiores a los registrados en las olas previas.
- La secuenciación genómica indica que la variante **Ómicron**, en forma de diferentes sublinajes, es la **dominante** en estos momentos en La Rioja, al igual que en España, tras haber desplazado a la variante Delta.
- En el último periodo se ha observado una **situación de aumento** en la detección en aguas residuales del virus en la **EDAR de Logroño** y también una **situación estable en la EDAR de Calahorra.**
- En la evaluación del nivel de alerta se ha **tenido en consideración el contexto** global, así como la evolución de la campaña de vacunación. A fecha 30 de septiembre de 2022, un total de 284.790 personas han recibido al menos una dosis de vacunación, 287.017 han recibido la pauta completa de vacunación, y 188.315 han recibido dosis de recuerdo. En cuanto a población pediátrica menor de 12 años, 17.032 menores de 5 a 11 años han recibido la primera dosis y 14.809 con pauta completa<sup>4</sup>.



## Recomendaciones

**VACUNACIÓN:** Actualmente la mejor manera de estar protegido frente al virus es mediante la vacunación completa. El nivel de efectividad de las vacunas frente a la infección grave ha quedado demostrado, así como su seguridad.

**USO DE MASCARILLA:** El uso de la mascarilla reduce la emisión de aerosoles generados al respirar, hablar, gritar, toser o estornudar. Cuando se haga uso de ella, debe ajustarse bien, cubriendo boca, nariz y mentón; no sobrepasar el tiempo de uso.

**ETIQUETA RESPIRATORIA:** Evitar toser y estornudar directamente al aire, hacerlo bien sobre la mascarilla (sin olvidar cambiarla por una nueva si se ha humedecido) o en un pañuelo desechable o en el ángulo interior del codo y no tocarse la cara, la nariz y los ojos.

**VENTILACIÓN:** La mejor opción es siempre permanecer al aire libre, y cuando no sea posible, escoger espacios interiores que aseguren una correcta ventilación (por ejemplo, con ventanas o puertas abiertas).

**DISTANCIA FÍSICA:** El riesgo de transmisión se reduce considerablemente a mayor distancia, por ello, es recomendable reforzar la necesidad de guardar una distancia prudencial de al menos 1,5 metros.

**HIGIENE DE MANOS:** Es recomendable una higiene frecuente de manos con agua y jabón, o en su defecto con geles hidroalcohólicos.

**EVENTOS MULTITUDINARIOS:** Evitar aglomeraciones recomendando el mantenimiento de la distancia física, el uso de la mascarilla, escalonamiento de entradas y salidas, control de desplazamientos internos, ventilación en espacios cerrados, sectorización, trazabilidad, información a los participantes, medidas de limpieza y desinfección, entre otras medidas que eviten las condiciones de propagación del virus.

**RECOMENDACIONES EN POSITIVOS:** Se debe actuar con responsabilidad. Es necesario extremar las precauciones y reducir todo lo posible las interacciones sociales, especialmente con personas vulnerables y asistencia a eventos multitudinarios. Utilizar de forma constante la mascarilla y mantenga una adecuada higiene de manos los 10 días posteriores al inicio de los síntomas. Comunicar a las personas que las 48 horas previas hayan sido contactos estrechos suyos. Si es trabajador en contacto con personas vulnerables comuníquelo en su centro de trabajo. Contactar con el 941 29 83 33 ante cualquier duda. En todo caso, si se presenta una mala evolución (falta de aire, fiebre >38°C más de tres días..) u otros criterios de gravedad contactar con el 112.



## Fuentes

- 
- <sup>1</sup> Estrategia de detección precoz, vigilancia y control de COVID-19. Disponible en:  
[https://www.sanidad.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/Nueva\\_estrategia\\_vigilancia\\_y\\_control.pdf](https://www.sanidad.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/Nueva_estrategia_vigilancia_y_control.pdf)
- <sup>2</sup> Actualización nº 638 Enfermedad por el coronavirus (COVID-19). 30/09/2022 (datos consolidados a las 10:00 horas del 30/09/2022).  
[https://www.sanidad.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/Actualizacion\\_638\\_COVID-19.pdf](https://www.sanidad.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/Actualizacion_638_COVID-19.pdf)
- <sup>3</sup> Vigilancia de los excesos de mortalidad por todas las causas. MoMo. Consultado el 03/10/2022. Disponible en: [https://momo.isciii.es/panel\\_momo/](https://momo.isciii.es/panel_momo/)
- <sup>4</sup> Gestión Integral de Vacunación COVID-19. Informe de actividad. Fecha del informe: 30/09/2022 Disponible en:  
[https://www.sanidad.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/Informe\\_GIV\\_comunicacion\\_20220923.pdf](https://www.sanidad.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/Informe_GIV_comunicacion_20220923.pdf)